



fédération française d'études et de sports sous-marins

FONDEE EN 1955 - MEMBRE FONDATEUR DE LA CONFEDERATION MONDIALE DES ACTIVITES SUBAQUATIQUES

COMITE REGIONAL CENTRE

Maison des Sports - Rue de l'aviation - 37210 PARCAY MESLAY

COMMISSION REGIONALE DE NAGE AVEC PALMES

Championnat Régional Centre Piscine

Date : **13 Avril 2014**

Lieu : Piscine Orléans La Source

Horaires : Ouverture des portes **13h30**

Echauffement : Immédiatement après l'ouverture des portes.

Début de la compétition : Immédiatement après la confirmation de la saisie des engagements.

Organisateur : Le club des « Palmeurs des Bordes de Loire » et la Commission Régionale de Nage avec Palmes

Responsable : Mr Frédéric CASTEL Tél : 02 47 39 14 28

Programme :

- 50 AP (catégorie : Minimes, Cadets, Espoirs, Séniors, Maîtres)
 - 50 SF (toutes catégories)
 - 50 BI (toutes catégories)
 - 100 IS (toutes catégories)
 - 100 SF (toutes catégories)
 - 400 SF (toutes catégories)
- 800 SF (catégories : Benjamins, Minimes)
 - Relais 4 X 100 SF (toutes catégories)
- Relais 4 X 200 SF (toutes catégories - hors classement)
- 200 BI (toutes catégories - hors classement)

Engagements : En utilisant e-nap : <http://www.e-nap.fr>

Récompenses : Sur le bord de la piscine après la compétition. Classement par catégories sur les 3 courses nagées. Classe par club sur le total + relais 4x100m SF (points relais compte double).

Verre de l'amitié : Sur le bord de la piscine après la compétition

En souhaitant votre venue, recevez mes amicales salutations

Damien AUDOUX,
Président CR NAP Centre.