

Philippe CLAUDE  
Président CNNP

<p align="center"><b>2 ème COLLOQUE NAGE AVEC PALMES</b> <b>MAISON des SPORTS Parcay Meslay - TOURS</b></p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

La Commission nationale de nage avec palmes a le plaisir de vous informer de la tenue de son colloque national le **samedi 08 NOVEMBRE 2014 à la Maison des Sports de TOURS (37000)**.

Ce colloque est ouvert à tous les encadrants de la F.F.E.S.S.M. et des fédérations membres du C.I.A.A.

Intervenants présents :

**Mademoiselle Emilie THIENOT : L'apport de la psychologie du sport dans la préparation.**

Psychologue clinicienne et Docteur en psychologie du Sport : Mission de recherche à l'INSEP - natation en Australie Université of western Australia – Equipe nationale de voile en Grande Bretagne préparation des J.O. de RIO.

**Monsieur Jan OLBRECHT : L'entraînement en aérobie. Comment et pourquoi**

Professeur et Dr. Sportwiss - Belgique ; conseiller pour l'entraînement de I. de Bryun, de Peter Van den Hoogenband et de l'équipe d'Allemagne de nage avec palmes, entre autres.

**Monsieur Yann RUELLO : Prévention des blessures de la cheville et du pied avec l'évolution du matériel en monopalme & Les nouveaux diplômés de la filière professionnelle.**

Conseiller Technique de la FFESSM

**Monsieur Thomas CHASTAGNER : Jeu de questions – réponses avec un entraîneur de Haut niveau**

Entraîneur de l'Equipe de France de nage avec palmes – Entraîneur de Margaux LOISEL Championne du Monde juniors 2014 sur 1500 mètres

**Monsieur Gaultier LEBEQUE : Conception de l'entraînement annuel en nage en eaux vives**

Champion de France 2014 en slalom

Les sujets d'interventions et le bulletin d'inscription seront disponibles prochainement.

**Responsable du colloque : Frédéric CASTEL – Tours Nage Avec Palmes**  
[castel.frederick@orange.fr](mailto:castel.frederick@orange.fr)

*Coût 35 euros par personne avec collation – repas et actes du colloque*