



Les Palmeurs du Gâtinais



Club Organisateur :

Les Palmeurs du Gâtinais

29, Rue Kléber

45120 CHALETTE sur LOING

E-mail : lespalmeurs-dugatinais@wanadoo.fr

Tél : 01 64 29 39 60

Site internet : www.lespalmeursdugatinais.fr/

INVITATION

Le club « Les Palmeurs du Gâtinais » a le plaisir de vous inviter à la coupe du Centre de sprint et longue distance de nage avec palmes. Rencontre ouverte à toutes les catégories de tous les comités .

Dimanche 25 Juin 2017

Le matin : Piscine Auguste Delaune 45120 CHALETTE sur LOING

L'après-midi : Rue du qué aux biches 45120 CHALETTE sur LOING

Programme de la journée :

Matin :

Ouverture des portes : 9h00

Echauffement : 9h15 à 10h00

Distances : 25 AP (benjamins) - 50AP - 100 IS - 100 SF - 200 SF

Relais : 4 X 100 SF

Pause déjeuner : 12h30 (**voir réservation repas**)

(Possibilité de pique nique sur place)

Après-midi :

Rendez vous 14h15 au lac sur la base de loisirs (vers le club de voile) de
CHALETTE sur LOING

Départ du mille marin : 14h45

Remise des récompenses en présence des élus : 15h45

Verre de l'amitié

Inscriptions : Sur e-nap.

Règlement : Le règlement NAP s'applique sur ces compétitions

Droits d'inscriptions :

*Gratuit pour les nageurs qui effectuent les parcours piscine et longue distance.

*8€ pour les nageurs qui effectuent seulement le milieu naturel.

Classements :

1er classement: Piscine par catégories sur chaque épreuves

2ème classement: Longue distance par catégories

3ème classement valorisant les nageurs les plus complets en prenant en compte, l'apnée - 100 IS - 200 SF et la longue distance.

(On donne les points CMAS selon les résultats sur les 3 épreuves piscine + les points résultats longue distance.

Récompenses :

- Nage en piscine pour les catégories Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets
- Nage en milieu naturel pour les catégories Poussins, Benjamins, Minimes et Cadets
- Récompenses globales (Piscine + LD) pour les nageurs les plus complets

Réservations pour les repas du Dimanche 25 Juin 2017

SIGLE du CLUB :

NOM du CLUB :

NOMBRE DE REPAS : _____ X 12,00€ = _____ €

Règlement à effectuer par chèque à l'ordre « Les Palmeurs du Gâtinais »

Le règlement et le bulletin de réservation sont à expédier avant le 17 Juin 2017

Les Palmeurs du Gâtinais

29, Rue Kléber

45120 CHALETTE sur LOING