

Championnats Régionaux Piscine Centre Nage avec Palmes A Saint Jean de Braye (45)

Date : lundi 1 mai 2017

Lieu : Piscine de l'Obraysie à St Jean de Braye (45)

Horaires : Ouverture des portes à 8H15

Début des épreuves : 9H15

Organisateurs : clubs Arc en Eau et Palmeurs des Bordes Loire

Responsables : Jean Michel Pasquet et Jean-Michel Pelletier

Programme :

Epreuves :

Session 1

- 50 M Apnée
- 400 M Bi-palmes
- 800 M Surface
- 200 M Surface
- 50 M Bi-palmes
- 400 M Immersion
- Relais 4 X 100 M

Session 2

- 200 M Bi-palmes
- 100 M Surface
- 400 M Surface
- 100 Bi-palmes
- 50 M Surface
- 100 M Immersion scaphandre
- Relais 4 X 200 M

Classement sur 3 courses individuelles

Interdit de faire plus de 4 courses individuelles

Engagements :

-En utilisant e-nap : <http://www.e-nap.fr>

En souhaitant votre venue, recevez nos amicales salutations.

Les membres d'Arc en Eau et des Palmeurs des Bordes Loire, organisateurs de la compétition.

Contact : Jean Michel Pasquet

Responsable Les Palmeurs des Bordes Loire

Tel : 06 26 87 49 19

Mail : jeanmipasquet@gmail.com ou mathcordier@hotmail.com