



Formation Pêche sous-marine

Région Centre 01/04/2018 Chartres

(20 places disponibles)

" Améliorer sa pratique en apnée pour être plus efficace en pêche sous-marine "

Programme des thèmes théoriques abordées 10h à 16h

- 1 - L'apnée et la pêche sous-marine
- 2 - La ventilation en PSM
- 3 - La notion de binôme en PSM
- 4 - L'apnée en poids constant au service de la PSM
- 5 - L'entraînement apnée en piscine et exercices à sec spécifique PSM

Programme des thèmes pratiques en bassin de 25m et fosse de 20m 17h à 19h

- 1 - Entraînements pour la pêche à l'indienne, à l'agachon, à la coulée , à trou
- 2 - Entraînements pour la pêche dans le courant
- 3 - Entraînements pour la pêche avec départ du bord
- 4 - Techniques pour la pêche profonde (selon demandes)