



Journée découverte nage en eau vive



Au stade d'eau vive de CHATEAUNEUF SUR CHER le Samedi 14 Octobre 2017

- Ouvert à tous les licenciés FFESSM 2017-2018 de la région CENTRE et principalement aux jeunes à partir de 8 ans
- RdV au stade d'eau vive de Châteauneuf sur Cher à 14h
- Participation financière: 5€ par personne
- Il faut amener votre combinaison vos chaussons et vos palmes, nous vous prêterons: flotteur, casque, gilet

Pour le prêt du matériel, il faut nous communiquer la taille du matériel pour les nageurs

PROGRAMME

- 14h: RdV au complexe d'eau vive de Châteauneuf sur Cher pour la distribution du matériel
Apprentissage des techniques de bases et jeux ludiques dans le parcours.
Initiation à la compétition
Initiation à la sécurité et lancé de cordes
- 16h30 Goûter, apportez votre goûter pour la fin d'après-midi.

Vos contacts :

Joël Bourbon : 06 33 31 89 42

Joel.bourbon36@orange.fr

Olivier bailly: 06 33 33 42 86

bailly@merim-groupe.com



Journée découverte nage en eau vive



Au stade d'eau vive de CHATEAUNEUF SUR CHER le Samedi 14 Octobre 2017

FICHE D'INSCRIPTION				
Club		RESONSABLE Nom et Tél:		
Nom	Prénom	Age	Matériel	Taille

Ci-joint, frais d'inscription de 5€ x = €

A l'ordre de: **FFESSM Région Centre**

Fiche à envoyer à Joël Bourbon

Copie à Olivier Bailly

Tél : 06 33 31 89 41

mail: joel,bourbon36@orange.fr

mail: Bailly@merim-groupe.com