

Interclub Piscine de VIERZON Nage avec palmes

Date : 18 février 2018

Lieu : Adresse de la piscine de Vierzon : Piscine Bellevue
Parc de Bellevue Avenue du colonel Manhès
18100 Vierzon

Horaires : Ouverture des portes **13h00** - fin de la manifestation **17H30**

Echauffement : Immédiatement après l'ouverture des portes.

Début de la compétition : Immédiatement après la confirmation de la saisie des engagements.

Organisateurs : Le club Berry Plongée et le CRC NAP FFESSM

Responsables : Mme Nelly BERGER et Mathieu CORDIER tél : 06 64 34 55 63

Programme :

- 25 AP (Catégories : Minimes, Cadets, Juniors, Séniors, Masters)
- 100 Bi-palmes (toutes catégories)
- 200 SF (toutes catégories)
- 400 Bi (toutes catégories)
- Relais 4 X 50 SF Mixte 2 femmes – 2 hommes (toutes catégories)

Engagements :

Via le site suivant : <https://www.nageavecpalmes-ffessm.com>

Récompenses : Sur le bord de la piscine après la compétition.

Classement par catégories sur les 3 courses nagées. Classement par club sur le total des courses (Individuelles + relais)

Pot de l'amitié : au club House de BERRY PLONGEE après la manifestation

En souhaitant votre venue, recevez mes amicales salutations les sportives