

Frédéric CASTEL  
Président  
Tél + 33 (0)2 47 39 14 28  
Mail : tours-nageavecpalmes@orange.fr

## INVITATION

Le Club Tours Nage avec palmes a le plaisir de vous inviter au  
**3<sup>ème</sup> TROPHEE Gérard GOMEZ et Jean Patrick BLAINEAU** de nage avec palmes  
**INTERCLUBS REGIONAUX – COMITE CENTRE**

**DIMANCHE 20 JANVIER 2019**

**Piscine Gilbert BOZON de TOURS**

**Ouverture des portes : 13 h 00 – Echauffement de 13 h 15 à 13 h 55** (possibilité d'échauffement dans le bassin de 25 mètres).

**Programme : 50 AP - 400 SF - 100 BI – 200 SF – Relais 4 x 100 SF**

Classement sur 3 meilleures épreuves individuelles

Remise des récompenses et vin d'honneur à 17 h 30 - Snack de la piscine

En souhaitant vous recevoir nombreux, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur,  
l'expression de mes sincères salutations.

*Le matin de 9 h à 12 h passage des tests de l'ENF – Sauv'nage et pass'sport de l'eau & Challenge d'Apnée – statique – dynamique et vitesse en apnée : Ouvert à tous les clubs*

F. Castel

