



Championnat Régional Nage avec Palmes – Comité Centre

Dimanche 22 mars 2020

Saint Jean de Braye (45)

Programme

Session 1 : 50 AP, 400 BI, 800SF, 200SF, 50BI, 400 IS Dames, 400 SF Hommes,
4x 100 SF

Session 2 : 200bl, 100IS Dames, 100 SF Hommes, 400 SF Dames, 400 IS
Hommes, 50 SF, 100 SF BI, 100 SF Dames, 100 IS Hommes, 4x200 SF

Le nombre de courses individuelles est limité à 3 par nageurs.

Ouvert Adresse de l'Obraysie : 90 Avenue Pierre Mendès France, 45800 Saint-
Jean-de-Braye

Ouverture des portes à 9h, échauffement de 9h à 9h50.

Contact : Cordier Solenne 06.66.11.15.03 solenne.cordier@neuf.fr

Adresse de l'Obraysie : 90 Avenue Pierre Mendès France, 45800
Saint-Jean-de-Braye