

Frédéric CASTEL  
Président  
Tél + 33 (0)2 47 39 14 28  
Mail : tours-nageavecpalmes@orange.fr

## INVITATION

Le Club Tours Nage avec palmes a le plaisir de vous inviter au  
**4<sup>ème</sup> TROPHEE Gérard GOMEZ et Jean Patrick BLAINEAU** de nage avec palmes  
**INTERCLUBS REGIONAUX – COMITE CENTRE**

**DIMANCHE 19 JANVIER 2020**

**Piscine Gilbert BOZON de TOURS**

**Ouverture des portes : 13 h 00 – Echauffement de 13 h 15 à 13 h 55**

(possibilité d'échauffement dans le bassin de 25 mètres).

**Programme : 50 SF - 800 SF Minimes Uniquement - 100 IS – 400 SF – 100 Bi – Relais 4 x 100 SF**

Classement sur 3 meilleures épreuves individuelles

Remise des récompenses et vin d'honneur à 17 h 30 - Snack de la piscine

En souhaitant vous recevoir nombreux, je vous prie de recevoir, Madame, Monsieur, l'expression de mes sincères salutations.

F. Castel

