



**La Commission Régionale PLONGEE SOUTERRAINE**

**Région CENTRE – Val de Loire**

**STAGE DECOUVERTE – PS1**



**DOSSIER DE PARTICIPATION**

***Du 01 au 03 mai 2020***

**à MIERS (LOT)**

# INFORMATIONS PRATIQUES

**STAGE OUVERT UNIQUEMENT AUX PLONGEURS NIVEAU II  
MINIMUM, LICENCIÉS A LA FFESSM**

---

**STAGE du 01 au 03 mai 2020**

**Du vendredi 01 mai matin au dimanche 03 mai 2020 après déjeuner**

## **HEBERGEMENT :**

L'hébergement se fait en gîte par chambre de 2, 3 ou 4 personnes. Les repas sont pris en commun.

**Gîte Rural, « La Prade » à MIERS (46)**

**PRIX DU STAGE : 300 € par personne**

Le prix comprend :

- ↪ l'hébergement en chambre pour 2 nuits (ou 3 si arrivée le jeudi soir)
- ↪ les repas collectifs du jeudi soir (si arrivé avant 20h) au dimanche midi
- ↪ 4 plongées en siphon (suivant conditions météo)
- ↪ les cours théoriques

## **PLAN D'ACCES AU SITE :**

Voir annexe

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser à:

Responsable administratif du stage : VINCENT JEANNOT

Adresse : 17 chemin de la Ret 36130 MONTIERCHAUME

Téléphone portable : 06.60.40.35.40

E-mail : [vincent.jeannot@aliceadsl.fr](mailto:vincent.jeannot@aliceadsl.fr)

# FICHE D'INSCRIPTION

## CANDIDAT

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

TELEPHONE : domicile :

travail :

E-mail :

Licence - FFESSM N°

### ASSURANCE COMPLEMENTAIRE :

**ASSURANCE LOISIR 1 ou équivalent minimum (fournir justificatif si autre que Loisir 1)**

Certificat médical remis le :

Club d'appartenance :

Niveau de plongée (niv 2 FFESSM minimum) :

Profondeur max. atteinte :

Nombre de plongées :

dont à plus de 40 m :

Expérience en plongée souterraine :

Expérience sur les mélanges / paliers O2 :

## INTENDANCE

Indiquer le jour et l'heure d'arrivée :

## PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT

Nom :

Prénom :

Adresse :

TELEPHONE : domicile :

travail :

## MATERIEL

EN PLUS DU MATERIEL STANDARD DE PLONGEUR MER, CERTAINS EQUIPEMENTS COMPLEMENTAIRES SONT INDISPENSABLES EN PLONGEE SOUTERRAINE. SI VOUS NE LES POSSEDEZ PAS ILS POURRONT VOUS ETRE PRETES A CONDITION DE LE SIGNALER A L'AVANCE.

	JE POSSEDE (indiquer le nombre)	J'AI BESOIN (indiquer le nombre)
<b>DEUX</b> BOUTEILLES 12, 10, OU 9 LITRES INDEPENDANTES		<b><u>NON FOURNIES</u></b>
MATERIEL DE <b>COUPLAGE</b> DES BLOCS (kit bi ou sangles à cliquet)		
GILET STAB adapté au port d'un bi ou sidemount fonction du type de bouteille choisi		<b><u>NON FOURNI</u></b>
CASQUE TYPE CANOE-KAYAK		
<b>DEUX</b> LAMPES MINIMUM (type pocket light pour être montées sur le casque)		<b><u>Si vous ne possédez pas de lampe, Prévoir piles AAA (3)</u></b>
<b>2 DETENDEURS</b> AVEC <b>2 MANOMETRES</b> ET FLEXIBLES DIRECT SYSTEM (si possible Din)		
AUTRE		

Les frais de stage sont de **300 euros** pour les trois jours (hors transport jusqu'à MIERS).  
Il vous est demandé pour la validation de l'inscription le versement d'un acompte de **150 euros**, le solde étant à verser en début de stage par chèque.  
Lors du paiement de l'acompte, il vous est demandé de joindre le dossier d'inscription dûment rempli, la photocopie de la licence en cours de validité ainsi que celle du certificat médical, de votre niveau de plongeur et de l'assurance complémentaire.

DATE

SIGNATURE

**DATE LIMITE DE RENVOI DU DOSSIER : 20 MARS 2020**

Le dossier est à retourner à Vincent JEANNOT.  
Les chèques sont à établir à l'ordre de CRC FFESSM.



# ANNEXE

